

LAVA オリジナルのアロマを使ったレッスンが 2店舗＆期間限定でスタート。

4/1～6/30

新宿新都心店、自由が丘学園通り店

リラックスの香り × リンパ + ヨガ / リラックスヨガ

リラックスのアロマは、書道の墨の独特の香りづけや、お香にも使われているクスノキやユーカリ、ローズマリーなどの花や木の天然植物アロマを使用し、資生堂がLAVAだけのためにつくったオリジナルアロマです。

スーっとした清涼感のある香りで、気持が落ちつきます。ヨガに集中しやすくなり、深い深呼吸を促します。

深呼吸は、リラックス、免疫力アップ、美肌、安眠、脂肪燃焼、冷え性・便秘・肩こり・疲労改善などの効果が期待できるので、よりヨガの効果も高まります。

ぜひ、香りを感じながら、呼吸を意識したヨガレッスンで、気分もからだもリラックスさせましょう。

※レッスンスケジュールは【アロマ】リンパ+ヨガ、【アロマ】リラックスヨガの表記です。

エナジャイジングの香り × パワーヨガ初級 / やさしいパワーヨガ

エナジャイジングのアロマは、資生堂がダイエットにお奨めの香りとして特許を取得した研究を基にした、柑橘系の誰にも真似ができないLAVAオリジナルアロマです。

グレープフルーツ、レモン、スイートオレンジ、ベルガモットなどにブラックペッパーを加えたフレッシュで気分があがる香りで、ヨガレッスンのダイエット、スリミング効果をより高めます。ぜひ、香りを感じながら、呼吸を意識したヨガレッスンで、気分もからだもスッキリさせましょう。

※レッスンスケジュールは【アロマ】パワーヨガ初級、【アロマ】やさしいパワーヨガの表記です。

LAVA オリジナルアロマは
「リラックス」「エナジャイジング」

の2種類のご用意があり、

アロマが効果的に楽しめるレッスンと組み合わせました。

※レッスンプログラム内容は従来と同じになります。

(今までの内容と変更はございません。)

この機会に是非お楽しみください。